

## Presseinformation

Mit seinen über 30 Fitnessanlagen für den Außenbereich ist FreeGym eines der führenden Unternehmen im deutschsprachigen Raum und Marktführer in Österreich. Outdoor Fitness ist, vor allem im öffentlichen Raum, ein langjähriger internationaler Trend, der - insbesondere durch die Aufbauarbeit von FreeGym - nunmehr in Österreich angekommen ist.

Ein kompletter FreeGym Anlage besteht aus 10 unterschiedlichen Einzelgeräten, die wie Fitnessgeräte in herkömmlichen Fitnesscentern konzipiert sind, nur dass man Übungen an der frischen Luft ausübt. Jugendliche, Erwachsene und Senioren können das ganze Jahr hindurch an ihrer Fitness arbeiten... und das ohne Einschreiben und ohne Gebühren. Egal ob als überzeugte Athleten oder nur als Gelegenheitssportler. Ob in Straßenkleidung oder im Sportoutfit. Jede(r) gegen sein eigenes Körpergewicht!

FreeGym macht es Gemeinden und anderen Betreibern (z.B. Schulen, Wohnbauträger oder private Unternehmen) ganz leicht, seinen Bewohnern zu mehr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination zu verhelfen - durch erschwingliche, robuste, leicht zu bedienende & zu wartende Geräte. FreeGym dient damit der kommunalen Gesundheitsförderung.

Dies wird auch von führenden Sportwissenschaftlern vertreten: "FreeGym Geräte sind ein innovativer Weg, eine große Anzahl von Menschen...dazu zu bringen, mehr Bewegung zu machen....Je mehr solche Anlagen der Bevölkerung zur Verfügung stehen, desto besser für die Gesundheit in unserem Land!" (*Univ. Prof Dr. Paul Haber, Gründer und emer. Leiter der Abteilung Sport- und Leistungsmedizin, Universitätsklinik Wien*)"

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website [www.freegym.at](http://www.freegym.at)

Die Liste aller FreeGym Anlagen finden Sie hier

Für Wien: [www.freegym.at/parks-wien.html](http://www.freegym.at/parks-wien.html)

Für Österreich (außerhalb Wiens): [www.freegym.at/parks-at.html](http://www.freegym.at/parks-at.html)

Die neueste FreeGym Anlage wurde im Juli 16 im 15. Wiener Gemeindebezirk am Mariahilfer Gürtel (vis-a-vis Hausnummer 30) eröffnet.

### Pressekontakt:

Frau Sharon Fried  
Operngasse 17-21  
1040 Wien  
43-1-23060-8206  
Email: [sfried@freegym.at](mailto:sfried@freegym.at)